**Dobry szampon do włosów przetłuszczających się - czym powinien się charakteryzować?**

**Jeśli borykasz się z nadmiernie przetłuszczającą się skórą głowy, a Twoje włosy wyglądają jak smętne strąki, na pewno zastanawiasz się jaki powinien być <strong>dobry szampon do włosów przetłuszczających się</strong>. Odpowiadamy!**

**Dobry szampon do włosów przetłuszczających się, czyli szampon normalizujący!**

Aby włosy przestały być ciągle przetłuszczone, musimy uwagę poświęcić skórze głowy. To właśnie jej stan jest przyczyną problemów z włosami.

**Jak radzić sobie z przetłuszczającymi się włosami?**

Jak już wspominaliśmy, nadmiernie przetłuszczające się włosy zawsze oznaczają problemy ze skalpem. Aby włosy przestały się tak szybko przetłuszczać, warto zadbać o stan skóry głowy. Najważniejsze jest systematyczne korzystanie z szamponu o działaniu normalizującym, raz w tygodniu peeling skalpu, a także maski i odżywki nawilżające (nakładane również na skórę głowy). Pomoże to unormować wydzielanie sebum i wpływanie na poprawę stanu włosów.

**Jak wybrać dobry szampon do włosów przetłuszczających się?**

[Dobry szampon do włosów przetłuszczających się](https://sklep.puregreen.pl/botanic-formula-szampon-do-wlosow-przetluszczajacych-sie-lopian-pokrzywa-400-ml-bielenda.html) nie powinien być zmyć mocno oczyszczający. Może dojść wtedy do przesuszenia skalpu, a w rezultacie do zwiększenia wydzielanego sebum i jeszcze mocniejszego przetłuszczania włosów. Doskonale sprawdzą się szampony normalizujące, czyli z dodatkiem ekstraktów, np. ziołowych. Jednym z lepszych, dających widoczne efekty, jest ekstrakt z pokrzywy.